

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2012	306	БИТОЧКИ	80	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>13,2</b>	<b>54,3</b>	<b>406</b>
<b>Всего</b>				<b>17,4</b>	<b>13,2</b>	<b>54,3</b>	<b>406</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
12 декабря 2022 г.

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2012	306	БИТОЧКИ	80	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>13,2</b>	<b>54,3</b>	<b>406</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,3	72
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>25,3</b>	<b>55,4</b>	<b>93</b>	<b>975</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>68,6</b>	<b>147,3</b>	<b>1381</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

## ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>25,3</b>	<b>55,4</b>	<b>93</b>	<b>975</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>32,2</b>	<b>57</b>	<b>145,9</b>	<b>1228</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна