

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,4	3,1	25,1	137
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
Итого				19,9	26,6	54,7	537
Всего				19,9	26,6	54,7	537

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,4	3,1	25,1	137
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
Итого				19,9	26,6	54,7	537
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	0,9	6,1	4,6	77
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,4	11,3	16,6	214
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	20	9,2	7	210
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,6	21,4	148
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				39,1	32,9	97,9	864
Всего				59	59,5	152,6	1401

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	0,9	6,1	4,6	77
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,4	11,3	16,6	214
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,6	21,4	148
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	20	9,2	7	210
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				39,1	32,9	97,9	864
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				46	34,5	150,8	1117

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна