

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	11,2	18,9	4,2	231
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
<b>Итого</b>				<b>17,3</b>	<b>19,7</b>	<b>53</b>	<b>458</b>
<b>Всего</b>				<b>17,3</b>	<b>19,7</b>	<b>53</b>	<b>458</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

## ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	11,2	18,9	4,2	231
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
<b>Итого</b>				<b>17,3</b>	<b>19,7</b>	<b>53</b>	<b>458</b>
<b>Обед</b>							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	5,3	11,3	103
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,8	224
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>26</b>	<b>59,7</b>	<b>108,4</b>	<b>1081</b>
<b>Всего</b>				<b>43,3</b>	<b>79,4</b>	<b>161,4</b>	<b>1539</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

## ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	5,3	11,3	103
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,8	224
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>26</b>	<b>59,7</b>	<b>108,4</b>	<b>1081</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>32,9</b>	<b>61,3</b>	<b>161,3</b>	<b>1334</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна