

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>12,1</b>	<b>17,2</b>	<b>94,1</b>	<b>580</b>
<b>Всего</b>				<b>12,1</b>	<b>17,2</b>	<b>94,1</b>	<b>580</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

## ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>12,1</b>	<b>17,2</b>	<b>94,1</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	12,4	14,1	11,8	224
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>32,7</b>	<b>43,5</b>	<b>107,9</b>	<b>956</b>
<b>Всего</b>				<b>44,8</b>	<b>60,7</b>	<b>202</b>	<b>1536</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

## ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	12,4	14,1	11,8	224
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>32,7</b>	<b>43,5</b>	<b>107,9</b>	<b>956</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>39,6</b>	<b>45,1</b>	<b>160,8</b>	<b>1209</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна