

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,1	3,7	4,7	57
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,1	25,8	150
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
Итого				22,8	16,2	60	497
Всего				22,8	16,2	60	497

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,1	3,7	4,7	57
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,1	25,8	150
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
Итого				22,8	16,2	60	497
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				30,5	33,3	77,4	733
Всего				53,3	49,5	137,4	1230

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				30,5	33,3	77,4	733
Всего				30,5	33,3	77,4	733

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна