

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	26,5	18,5	17,6	350
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
Итого				29,7	20,3	51,7	517
Всего				29,7	20,3	51,7	517

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	26,5	18,5	17,6	350
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
Итого				29,7	20,3	51,7	517
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,3	2,2	16	94
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				26,5	56,6	113,2	1073
Всего				56,2	76,9	164,9	1590

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,3	2,2	16	94
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				26,5	56,6	113,2	1073
Всего				26,5	56,6	113,2	1073

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна