

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,3	13,2	30,2	271
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				10,7	18	77	512
Всего				10,7	18	77	512

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,3	13,2	30,2	271
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				10,7	18	77	512
Обед							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				24,9	31,8	98,7	781
Всего				35,6	49,8	175,7	1293

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
8 ноября 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				24,9	31,8	98,7	781
Всего				24,9	31,8	98,7	781

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна