

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7	26	189
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				10,8	14,8	78,1	494
Всего				10,8	14,8	78,1	494

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7	26	189
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				10,8	14,8	78,1	494
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	1,6	5,2	10,4	98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				24,3	29,9	71,6	657
Всего				35,1	44,7	149,7	1151

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
27 октября 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	1,6	5,2	10,4	98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				24,3	29,9	71,6	657
Всего				24,3	29,9	71,6	657

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна