

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

21 октября 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	27,1	19,1	24,3	385
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>68,2</b>	<b>599</b>
<b>Всего</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>68,2</b>	<b>599</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

21 октября 2022 г.

## ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	27,1	19,1	24,3	385
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>68,2</b>	<b>599</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>29,1</b>	<b>47,1</b>	<b>94,5</b>	<b>921</b>
<b>Всего</b>				<b>59,8</b>	<b>68,4</b>	<b>162,7</b>	<b>1520</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

21 октября 2022 г.

## ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13	31,2	22,6	424
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>29,1</b>	<b>47,1</b>	<b>94,5</b>	<b>922</b>
<b>Всего</b>				<b>29,1</b>	<b>47,1</b>	<b>94,5</b>	<b>922</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна