

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,9	5,3	51
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	11,6	6,8	3,2	121
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	14,2	98
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				17,6	14	66,9	469
Всего				17,6	14	66,9	469

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,9	5,3	51
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	12,8	6,5	1	116
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	14,2	98
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				18,8	13,7	64,7	464
Обед							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,5	3,4	16,7	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				32,2	28,6	129,1	905
Всего				51	42,3	193,8	1369

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
20 октября 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,5	3,4	16,7	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				32,2	28,6	129,1	905
Всего				32,2	28,6	129,1	905

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна