

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 3,8 | 0,5 | 24 | 115 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ | 80 | 11,3 | 12,4 | 5,5 | 179 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| Итого | | | | 17,6 | 13,2 | 55,1 | 411 |
| Всего | | | | 17,6 | 13,2 | 55,1 | 411 |

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-гическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 3,8 | 0,5 | 24 | 115 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ | 80 | 11,3 | 12,4 | 5,5 | 179 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| Итого | | | | 17,6 | 13,2 | 55,1 | 411 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 1,5 | 4 | 7,3 | 72 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,7 | 6 | 38,9 | 225 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 16,2 | 44,8 | 4,7 | 488 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 25,3 | 55,4 | 93 | 975 |
| Всего | | | | 42,9 | 68,6 | 148,1 | 1386 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

ГПД

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 1,5 | 4 | 7,3 | 72 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,7 | 6 | 38,9 | 225 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 16,2 | 44,8 | 4,7 | 488 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 25,3 | 55,4 | 93 | 975 |
| Всего | | | | 25,3 | 55,4 | 93 | 975 |

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна