

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-----------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 80 | 11,6 | 6,8 | 3,2 | 121 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,1 | 3,6 | 14,2 | 98 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 17,6 | 14 | 66,9 | 469 |
| Всего | | | | 17,6 | 14 | 66,9 | 469 |

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 80 | 12,8 | 6,5 | 1 | 116 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,1 | 3,6 | 14,2 | 98 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 18,8 | 13,7 | 64,7 | 464 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ | 200 | 5,5 | 3,4 | 16,7 | 120 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,6 | 0,7 | 35,9 | 172 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 32,2 | 28,6 | 129,1 | 905 |
| Всего | | | | 51 | 42,3 | 193,8 | 1369 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

ГПД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ | 200 | 5,5 | 3,4 | 16,7 | 120 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,6 | 0,7 | 35,9 | 172 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 32,2 | 28,6 | 129,1 | 905 |
| Всего | | | | 32,2 | 28,6 | 129,1 | 905 |

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна