

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7	26	189
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				10,8	14,8	78,1	494
Всего				10,8	14,8	78,1	494

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7	26	189
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				10,8	14,8	78,1	494
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	1,6	5,2	10,4	98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				25,8	30,4	92,6	753
Всего				36,6	45,2	170,7	1247

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
29 сентября 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	1,6	5,2	10,4	98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				25,2	30,1	79,7	700
Всего				25,2	30,1	79,7	700

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна