

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Цена |
|-------|--|-------------|---------------------------|------|------|---------------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | |
| 1. | Запеканка из творога | 180 | 28,0 | 19,0 | 29,0 | 405 | 70,26 |
| 2. | Сгущенное молоко | 20 | 1,0 | 2,0 | 11,0 | 64 | 6,05 |
| 3. | Батон | 20 | 2,0 | 0,0 | 10,0 | 48 | 2,51 |
| 4. | Чай | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55 | 1,46 |
| 5. | Яблоко | 100 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 47 | 16,00 |
| | Итого за прием пищи | 500 | | | | | |
| | Обед (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы | 60 | 11,0 | 11,0 | 17,0 | 214 | 4,69 |
| 2. | Суп лапша | 200 | 13,0 | 31,0 | 23,0 | 423 | 31,58 |
| 3. | Жаркое по-домашнему | 220 | 0,0 | 0,0 | 19,0 | 77 | 43,21 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 200 | 2,0 | 0,0 | 10,0 | 46 | 5,30 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,0 | 0,0 | 12,0 | 58 | 1,55 |
| 6. | Хлеб ржаной | 30 | 11,0 | 11,0 | 17,0 | 214 | 1,93 |
| | Итого за прием пищи | 730 | | | | | |

Директор школы _____  Н.А. Ким

Заведующий производством _____  А.В. Перфильева

Ответственный за питание _____  Н. В. Алексеева

