

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Салат картофельный	60	1,0	4,0	5,0	57	9,19
2.	Рис отварной	80	2,0	3,0	21,0	120	5,21
3.	Суфле из печени	80	18,0	8,0	6,0	187	35,06
4.	Батон	20	2,0	0,0	10,0	48	2,51
5.	Чай с лимоном	180	0,0	0,0	13,0	55	2,28
6.	Яблоко	170	1,0	1,0	17,0	80	27,20
Итого за прием пищи		590					
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Помидор	60	1,0	0,0	2,0	14	12,00
2.	Суп картофельный с горохом	200	6,0	3,0	17,0	120	7,11
3.	Макаронные изделия отварные	150	6,0	1,0	36,0	172	12,54
4.	Котлета запеченная	90	15,0	23,0	5,0	288	46,54
5.	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,0	77	5,30
6.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
7.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
Итого за прием пищи		800					

Директор школы _____ *Н.А. Ким*

Заведующий производством _____ *А.В. Перфильева*

Ответственный за питание _____ *Н. В. Алексева*

