

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Каша молочная овсяная	170	6,0	7,0	29,0	206	13,28
2.	Бутерброд с джемом	40	1,0	4,0	22,0	130	13,23
3.	Какао с молоком	180	3,0	3,0	22,0	132	9,34
4.	Апельсин	100	1,0	0,0	8,0	43	25,00
	Итого за прием пищи	490					
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Винегрет	60	1,0	6,0	5,0	77	5,89
2.	Щи из свежей капусты	200	2,0	4,0	7,0	72	7,10
3.	Рис отварной	150	4,0	6,0	39,0	225	10,18
4.	Поджарка	90	16,0	45,0	5,0	488	51,93
5.	Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	27,0	111	8,53
6.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
7.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
	Итого за прием пищи	750					

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ А.В. Перфильева

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексева

