

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свеклы	60	1,0	4,0	5,0	56	4,85
2.	Макаронные изделия отварные	100	4,0	1,0	24,0	115	8,37
3.	Биточки	100	14,0	15,0	7,0	225	36,06
4.	Батон	20	2,0	0,0	10,0	48	2,51
5.	Чай	180	0,0	0,0	14,0	55	1,55
6.	Яблоко	150	1,0	1,0	15,0	71	24,00
	Итого за прием пищи	610					
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Огурец свежий	60	1,0	0,0	2,0	9	12,00
2.	Суп рыбный с консервами	200	7,0	3,0	13,0	106	27,24
3.	Рагу из птицы	220	19,0	24,0	19,0	369	51,45
4.	Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	27,0	111	8,38
5.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
6.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
	Итого за прием пищи	730					

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ А.В. Перфильева

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексеева

