

## МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Вареники ленивые	150	22,0	16,0	22,0	327	53,96
2.	Сметана 15%	10	0,0	2,0	0,0	20	3,33
3.	Бутерброд с сыром	50	8,0	9,0	10,0	156	23,51
4.	Чай	180	0,0	0,0	14,0	55	1,55
5.	Яблоко	100	0,0	0,0	10,0	47	16,00
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>490</b>					
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат витаминный с р/м	60	1,0	3,0	5,0	51	6,00
2.	Суп картофельный с крупой	200	2,0	2,0	16,0	94	7,41
3.	Рис отварной	150	4,0	6,0	39,0	225	10,18
4.	Поджарка	90	16,0	45,0	5,0	488	51,93
5.	Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	27,0	111	8,53
6.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
7.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>					

Директор школы \_\_\_\_\_  Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.В. Перфильева

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Н. В. Алексеева