

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Огурец свежий	60	1,0	0,0	2,0	9	12,40
2.	Омлет с сыром	150	13,0	12,0	3,0	168	25,96
3.	Бутерброд с джемом	40	1,0	4,0	22,0	130	13,91
4.	Какао с молоком	180	1,0	1,0	18,0	80	2,99
5.	Яблоко	100	0,0	0,0	10,0	47	16,00
	Итого за прием пищи	530					
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Помидор	60	1,0	0,0	2,0	14	12,00
2.	Рассольник ленинградский	200	2,0	3,0	13,0	92	10,26
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,0	5,0	38,0	206	17,07
4.	Котлета запеченная	90	15,0	23,0	5,0	288	45,47
5.	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,0	77	5,30
6.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
7.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
	Итого за прием пищи	750					

Директор школы _____  Н.А. Ким

Заведующий производством _____  А.В. Перфильева

Ответственный за питание _____  Н.В. Алексеева

