

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У		
1.	Помидор	60	1,0	0,0	2,0	14	12,00
2.	Макаронные изделия отварные	100	4,0	1,0	24,0	115	8,60
3.	Котлеты домашние	80	11,0	19,0	4,0	231	38,38
4.	Батон	20	2,0	0,0	10,0	48	2,51
5.	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	15,0	58	1,68
6.	Апельсин	100	1,0	0,0	8,0	43	25,00
	Итого за прием пищи	640					
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат картофельный	60	1,0	4,0	5,0	57	9,43
2.	Свекольник	200	2,0	5,0	11,0	103	10,61
3.	Рис отварной	150	4,0	6,0	39,0	224	10,41
4.	Поджарка	90	16,0	45,0	5,0	488	51,16
5.	Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	27,0	111	8,44
6.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
7.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
	Итого за прием пищи	750					

Директор школы _____  Н.А. Ким

Заведующий производством _____ А.В. Перфильева

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексева