

Утверждаю

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
 20 мая 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,25	0,9	3,1	7	59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	40,44	10,4	24,7	17,9	337
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008		ЯБЛОКО	100	20,45	0,4	0,4	9,8	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				90,11	17,7	42,6	59,8	696
ОВЗ								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,21	0,9	3,1	7	59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	40,26	10,4	24,7	17,9	337
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008		ЯБЛОКО	100	20,25	0,4	0,4	9,8	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				89,70	17,7	42,6	59,8	696

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна