



Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ								
2008	265	ПЛОВ	200	48,85	19	37,5	59,9	655
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	20,45	0,4	0,4	9,8	47
Итого				92,27	25,4	52,3	94,8	955
ОВЗ								
2008	265	ПЛОВ	200	49,15	23,7	25,1	59,9	562
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	20,25	0,4	0,4	9,8	47
Итого				92,38	30,1	39,9	94,8	862

Заведущий производством _____ Федорова Кристина Анатольевна