

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
18 мая 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,10	7	9,6	28,6	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	150	30,67	0,6	0,6	14,7	71
Итого				74,52	17,2	28,2	77,8	641
ОВЗ								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	10,62	7	9,6	28,6	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,25	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	150	30,60	0,6	0,6	14,7	71
Итого				74,77	17,2	28,2	77,8	641

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна