

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
17 мая 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	50,19	21,9	14,7	21,7	312
2008		ЯБЛОКО	100	20,45	0,4	0,4	9,8	47
		СМЕТАНА ПОРЦИОННО	20	6,81	0,5	3,9	0,7	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				87,42	24,6	28	57,3	586
ОВЗ								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	50,32	21,9	14,7	21,7	311
2008		ЯБЛОКО	100	20,25	0,4	0,4	9,8	47
		СМЕТАНА ПОРЦИОННО	20	6,81	0,5	3,9	0,7	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				87,35	24,6	28	57,3	585

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна