



Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

16 мая 2022 г.

| Сборник рецептур         | № техн. карты | Наименование блюда | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |           |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|---------------|--------------------|--------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                          |               |                    |        |              | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |
| <b>1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ</b> |               |                    |        |              |                   |           |             |                               |
| 2008                     | 210           | МАКАРОНЫ С СЫРОМ   | 200    | 24,35        | 12,4              | 12,4      | 48          | 355                           |
| 2008                     | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30     | 8,30         | 1,6               | 8,9       | 10,1        | 127                           |
| 2008                     | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ      | 185/15 | 1,68         | 0,2               | 0,1       | 15          | 60                            |
| 2008                     |               | ЯБЛОКО             | 150    | 30,67        | 0,6               | 0,6       | 14,7        | 71                            |
| Итого                    |               |                    |        | <b>65,00</b> | <b>14,8</b>       | <b>22</b> | <b>87,8</b> | <b>613</b>                    |
| <b>ОВЗ</b>               |               |                    |        |              |                   |           |             |                               |
| 2008                     | 210           | МАКАРОНЫ С СЫРОМ   | 200    | 25,45        | 12,4              | 12,4      | 48          | 355                           |
| 2008                     | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30     | 8,30         | 1,6               | 8,9       | 10,1        | 127                           |
| 2008                     | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ      | 185/15 | 1,68         | 0,2               | 0,1       | 15          | 60                            |
| 2008                     |               | ЯБЛОКО             | 150    | 30,60        | 0,6               | 0,6       | 14,7        | 71                            |
| Итого                    |               |                    |        | <b>66,02</b> | <b>14,8</b>       | <b>22</b> | <b>87,8</b> | <b>613</b>                    |

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Федорова Кристина Анатольевна