

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
13 мая 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,11	7	9,6	28,6	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	180	36,82	0,7	0,7	17,6	85
Итого				80,67	17,3	28,3	80,7	655
ОВЗ								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,22	7	9,6	28,6	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	180	36,72	0,7	0,7	17,6	85
Итого				80,69	17,3	28,3	80,7	655

Заведующий производством



Федорова Кристина Анатольевна