

Согласовано



Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,24	8,1	7,6	39,3	259
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
Итого				51,24	15,2	21,5	74,5	554
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	5,60	0,3		1	6
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,93	3,3	7,3	18,5	152
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	27,22	10,5	2,5	2,9	77
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	4,88	4,8	4,7	49,8	260
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				51,30	22,3	15	93,4	599
Всего				102,54	37,5	36,5	167,9	1153

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна



Согласовано
 Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

ГПД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,00	0,3		1	6
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,09	3,3	7,3	18,5	152
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,49	4,8	4,7	49,8	260
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,73			19,4	77
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	41,80	13,2	29,5	5,3	337
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	3,36	0,4	1,8	2,2	27
Итого				80,14	25,4	43,8	117,4	963
Толдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,37	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	7,09	3,7	4,7	36,6	204
Итого				8,46	3,9	4,8	51,6	264
Всего				88,60	29,3	48,6	169	1227

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна



Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 29 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,24	8,1	7,6	39,3	259
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	8,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	120	24,54	0,5	0,5	11,8	56
Итого				55,26	15,3	21,6	76,5	563
Всего				55,26	15,3	21,6	76,5	563

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна