

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

ГПД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,24	0,9	3,1	7	59
2008	346	СОЛЯНКА	200	45,55	10,8	24,9	15,5	330
2011	81	БОРЩ	200	14,56	1,9	5,9	10,8	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,73			19,4	77
Итого				75,75	17	34,4	73,9	675
Толдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	8,00	3,7	4,7	36,6	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				9,68	3,9	4,8	51,6	264
Всего				85,43	20,9	39,2	125,5	939

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна



Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 28 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,36	0,9	3,1	7	59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	34,26	8,3	19,8	17,9	284
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,32	0,1		14,9	60
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,76	15,5	37,6	59,7	643
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,36	0,9	3,1	7	59
2008	346	СОЛЯНКА	200	23,20	8,4	19,3	15,1	267
2011	81	БОРЩ	200	12,28	1,7	4,6	10,6	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19			19,4	77
Итого				48,70	14,4	27,5	73,3	598
Всего				134,46	29,9	65,1	133	1241

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
28 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,21	0,9	3,1	7	59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	34,18	8,3	19,8	17,9	284
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,94	0,1		14,9	60
2008		ЯБЛОКО	120	24,54	0,5	0,5	11,8	56
Итого				89,17	15,6	37,7	61,7	652
Всего				89,17	15,6	37,7	61,7	652

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна