

Согласовано

Директор школы  
 МАОУ "НОШ № 5"  
 /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

27 апреля 2022 г.



### ГПД

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,04	0,4	0,1	1,5	10
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	23,96	7,9	2,7	16,4	122
2008	265	ПЛОВ	200	36,75	13,5	14,3	52,2	391
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,74			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>78,16</b>	<b>25,2</b>	<b>17,6</b>	<b>110,7</b>	<b>704</b>
<b>Толдник</b>								
2008	467	РОГАЛИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	15,81	8,5	15,1	61,3	414
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>17,49</b>	<b>8,7</b>	<b>15,2</b>	<b>76,3</b>	<b>474</b>
<b>Всего</b>				<b>95,65</b>	<b>33,9</b>	<b>32,8</b>	<b>187</b>	<b>1178</b>

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы  
 MAOY "HOШ № 5"  
 /Ким Наталья Анатольевна/



**МЕНЮ**  
 27 апреля 2022 г.

**ОВЗ**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	23,34	2,9	4,8	23,8	150
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	15,31	10,5	2,5	2,9	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,76	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>88,39</b>	<b>20,1</b>	<b>22,1</b>	<b>62,6</b>	<b>533</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	27,01	7,9	2,7	16,4	122
2008	265	ПЛОВ	200	10,05	11,4	12,6	51,5	365
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>54,06</b>	<b>23,1</b>	<b>15,9</b>	<b>110</b>	<b>678</b>
<b>Всего</b>				<b>142,45</b>	<b>43,2</b>	<b>38</b>	<b>172,6</b>	<b>1211</b>

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
Жим Наталья Анатольевна/



**МЕНЮ**  
27 апреля 2022 г.

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,01	0,3		1	6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,93	2,9	4,8	23,8	150
2012	254	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	29,68	11,1	3	3	85
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	120	24,54	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>106,14</b>	<b>20,8</b>	<b>22,7</b>	<b>64,7</b>	<b>550</b>
<b>Всего</b>				<b>106,14</b>	<b>20,8</b>	<b>22,7</b>	<b>64,7</b>	<b>550</b>

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна