

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,31	8,1	7,6	39,3	259
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,58	18,1	26	83,6	646
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,08	5,5	8,3	16,9	163
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,25	5,6	2,3	35,9	187
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,19	11,9	27,7	5,3	315
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	4,63	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				67,33	26,9	40,6	101,3	876
Всего				132,91	45	66,6	184,9	1522

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна



Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ГПД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,00	0,3		1	6
	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	10,69	11,5	8,7	29,4	241
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,02	5,6	2,3	35,9	187
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	42,42	13,3	29,5	5,8	340
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	3,36	0,4	1,8	2,2	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,73			19,4	77
Итого				76,89	34,5	42,8	114,9	982
Толдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	8,00	3,7	4,7	36,6	204
Итого				9,68	3,9	4,8	51,6	264
Всего				86,57	38,4	47,6	166,5	1246

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна



Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,31	8,1	7,6	39,3	259
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	120	24,54	0,5	0,5	11,8	56
Итого				69,60	18,2	26,1	85,6	655
Всего				69,60	18,2	26,1	85,6	655

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна