

Согласовано

Директор школы  
 MAOY "HOШ № 5"  
 /Ким Наталья Анатольевна/



**МЕНЮ**  
 22 апреля 2022 г.

гпд

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,00	0,3		1	6
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	23,92	7,9	2,7	16,4	122
2008	265	ПЛОВ	200	34,03	19,6	21,8	52	481
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,32			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>73,94</b>	<b>31,2</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>790</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	90	11,79	6,7	8,5	65,8	366
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>13,47</b>	<b>6,9</b>	<b>8,6</b>	<b>80,8</b>	<b>426</b>
<b>Всего</b>				<b>87,41</b>	<b>38,1</b>	<b>33,6</b>	<b>190,8</b>	<b>1216</b>

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы  
 МАОУ "НОШ № 5"  
 /Ким Наталья Анатольевна/



# МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

## ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	40,11	21,9	14,7	21,7	312
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,32	0,1		14,9	60
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	5,70	2,1	2,5	16,2	95
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>77,95</b>	<b>26,1</b>	<b>26,5</b>	<b>72,7</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	27,01	7,9	2,7	16,4	122
2008	265	ПЛОВ	200	11,03	18,7	20,9	51,5	469
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>53,22</b>	<b>30,3</b>	<b>24,1</b>	<b>109,5</b>	<b>778</b>
<b>Всего</b>				<b>131,17</b>	<b>56,4</b>	<b>50,6</b>	<b>182,2</b>	<b>1419</b>

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
/Ким Наталья Анатольевна/



**МЕНЮ**  
22 апреля 2022 г.

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	50,19	21,9	14,7	21,7	312
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,94	0,1		14,9	60
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	5,70	2,1	2,5	16,2	95
2008		ЯБЛОКО	130	20,45	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>87,58</b>	<b>26,1</b>	<b>26,5</b>	<b>72,7</b>	<b>641</b>
<b>Всего</b>				<b>87,58</b>	<b>26,1</b>	<b>26,5</b>	<b>72,7</b>	<b>641</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Федорова Кристина Анатольевна