

Согласовано



Директор школы
 MAOU "НОШ № 5"
 Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 21 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,24	0,9	3,1	7	59
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,93	5,6	2,3	35,9	187
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	38,75	12,3	27,2	5,1	312
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	2,53	0,2	1,8	1,6	24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	4,20	2,3	0,9	15	78
Итого				58,33	21,5	35,4	79,6	720
Всего				58,33	21,5	35,4	79,6	720

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
 21 апреля 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,03	0,4	0,1	1,5	10
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,95	3,4	9,2	23,9	193
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	43,10	11	25	20	349
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,25			19,4	77
Итого				79,00	18,2	34,8	86	733
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	12,80	5,9	7,5	58,5	326
Итого				14,48	6,1	7,6	73,5	386
Всего				93,48	24,3	42,4	159,5	1119

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,40	0,9	3,1	7	59
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,89	5,6	2,3	35,9	187
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	35,59	11,9	24,5	5,2	286
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	6,51	0,2	1,8	1,6	24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,76	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	4,20	2,3	0,9	15	78
Итого				59,35	21,1	32,7	79,7	694
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,53	2,7	9,1	17,6	164
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	38,24	9,5	22,1	19,1	313
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				72,77	16	31,8	78,8	668
Всего				132,12	37,1	64,5	158,5	1362

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна