

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

Жим Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,24	0,9	3,1	7	59
2011	81	БОРЩ	200	12,23	1,7	4,6	10,6	91
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,49	4,8	4,7	49,8	260
2008	286	ТЕФТЕЛИ	90	40,13	13,3	13,8	6,8	204
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	2,35	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				80,46	24,3	28,5	116,4	819
Полдник								
		РОГАЛИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	14,61	8,7	6,5	43,8	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				16,29	8,9	6,6	58,8	328
Всего				96,75	33,2	35,1	175,2	1147

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,11	7	9,6	28,6	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	140	28,62	0,6	0,6	13,7	66
Итого				72,48	17,2	28,2	76,8	636
Всего				72,48	17,2	28,2	76,8	636

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	11,22	7	9,6	28,6	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
Итого				66,53	18,9	28,4	84,4	675
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,40	0,9	3,1	7	59
2011	81	БОРЩ	200	12,47	1,7	4,6	10,6	91
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,04	4,8	4,7	49,8	260
2008	286	ТЕФТЕЛИ	90	40,36	13,3	13,8	6,8	204
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	4,63	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				83,92	24,3	28,5	116,4	819
Всего				150,45	43,2	56,9	200,8	1494

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна