

Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,04	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	24,13	11,7	8,6	1,1	143
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,32	0,1		14,9	60
Итого				67,77	21,6	27,6	65,3	612
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	11,30	3,3	7,3	18,5	152
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,39	3,1	5,5	20,9	145
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ	90	41,69	12,7	18,2	3,7	231
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				79,40	22,5	31,5	83,7	709
Всего				147,17	44,1	59,1	149	1321

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
 MAOU "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 19 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,04	0,4	0,1	1,5	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,38	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	25,25	11,9	9,6	1,3	154
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,94	0,1		14,9	60
2008		ЯБЛОКО	150	27,26	0,6	0,6	14,7	71
Итого				95,17	22,4	29,2	80,2	694
Всего				95,17	22,4	29,2	80,2	694

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

ГПД



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,03	0,4	0,1	1,5	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	10,33	3,3	7,3	18,5	152
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,16	3,1	5,5	20,9	145
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ	90	41,57	12,7	18,2	3,7	231
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
Итого				90,18	22,9	31,6	85,2	719
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	21,18	7,7	13,9	59,8	395
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				22,86	7,9	14	74,8	455
Всего				113,04	30,8	45,6	160	1174

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна