

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
2008	265	ПЛОВ	200	43,75	22,2	23,8	59,3	541
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,76	0,2	0,1	15	60
Итого				72,97	28,5	38,2	85,4	800
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,36	2	5	10,3	95
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,29	5,7	2,4	34,8	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	39,49	11,9	27,7	5,3	315
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	4,64	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,81	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
Итого				76,15	23,5	37,4	93,6	805
Всего				149,12	52	75,6	179	1605

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ	200	48,21	24,8	26,3	59,5	573
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	19,65	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	5,52	0,3		1	6
Итого				75,06	31,1	40,7	85,6	832
Всего				75,06	31,1	40,7	85,6	832

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,00	0,3		1	6
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,68	2,2	5	10,8	97
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,32	5,7	2,4	34,8	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	41,80	13,2	29,5	5,3	337
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	2,35	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,25			19,4	77
Итого				78,07	25	39,2	94,1	829
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	8,50	5,9	7,5	58,5	326
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				10,18	6,1	7,6	73,5	386
Всего				88,25	31,1	46,8	167,6	1215

Заведующий производством



Федорова Кристина Анатольевна