

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

ГПД

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,24	0,9	3,1	7	59
2008	346	СОЛЯНКА	200	45,47	10,9	24,9	16,3	334
2011	81	БОРЩ	200	12,60	1,8	4,6	11,1	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,8	0,2	12,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,37			19,4	77
Итого				73,76	17,3	33,2	77,4	678
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	12,80	5,9	7,5	58,5	326
Итого				14,48	6,1	7,6	73,5	386
Всего				88,24	23,4	40,8	150,9	1064

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

ОВЗ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,40	0,9	3,1	7	59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	34,32	8,3	19,8	17,9	284
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,32	0,1		14,9	60
Итого				65,34	15,1	37,2	49,9	596
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,40	0,9	3,1	7	59
2008	346	СОЛЯНКА	200	37,00	8,4	19,3	15,1	267
2011	81	БОРЩ	200	11,10	1,6	4	10,5	85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				63,53	14,3	26,9	73,2	592
Всего				128,87	29,4	64,1	123,1	1188

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,24	0,9	3,1	7	59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	44,91	11,7	27,4	18,4	369
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,44	0,2		15	61
Итого				76,89	18,6	44,8	50,5	682
Всего				76,89	18,6	44,8	50,5	682

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна