

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	23,34	2,9	4,8	23,8	150
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	28,36	10,5	2,5	2,9	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,76	0,2	0,1	15	60
Итого				80,92	19,7	21,7	52,8	486
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	27,01	7,9	2,7	16,4	122
2008	265	ПЛОВ	200	36,37	18,9	20,9	51,8	470
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				80,39	30,6	24,2	110,3	783
Всего				161,31	50,3	45,9	163,1	1269

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

 /
 Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"

Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

ГПД



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,03	0,4	0,1	1,5	10
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	23,92	7,9	2,7	16,4	122
2008	265	ПЛОВ	200	38,61	20	22	51,8	484
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,37			19,4	77
Итого				79,60	31,7	25,3	110,3	797
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	90	14,40	6,7	8,5	65,8	366
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				16,08	6,9	8,6	80,8	426
Всего				95,68	38,6	33,9	191,1	1223

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
 13 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,01	0,3		1	6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,93	2,9	4,8	23,8	150
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	28,00	10,5	2,5	2,9	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	180	36,82	0,7	0,7	17,6	85
Итого				116,74	20,4	22,4	70,4	571
Всего				116,74	20,4	22,4	70,4	571

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна