



Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,21	8,1	7,6	39,3	259
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,45	3,8	3,7	24,4	147
2008		ЯБЛОКО	100	20,52	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,48	18,1	26	83,6	646
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,08	5,5	8,3	16,9	163
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,25	5,6	2,3	35,9	187
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	39,49	11,9	27,7	5,3	315
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	4,63	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				69,64	26,9	40,6	101,3	876
Всего				135,12	45	66,6	184,9	1522

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

1- 4 Кл. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,21	8,1	7,6	39,3	259
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2008		ЯБЛОКО	180	36,82	0,7	0,7	17,6	85
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,96	4,5	4,8	30,3	182
Итого				83,29	19,1	27,4	97,3	719
Всего				83,29	19,1	27,4	97,3	719

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

ГПД



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,00	0,3		1	6
	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	11,80	10,7	8,7	29,3	237
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,02	5,6	2,3	35,9	187
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	41,80	13,2	29,5	5,3	337
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ №349	20	2,32	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				75,96	33,4	42,8	113,7	972
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	18,49	7,7	13,9	59,8	395
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,62	0,2	0,1	15	60
Итого				20,11	7,9	14	74,8	455
Всего				96,07	41,3	56,8	188,5	1427

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна