

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
Ким Наталья Анатольевна



МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	23,69	12,5	12,6	46,6	352
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,30	1,6	8,9	10,1	127
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,67	0,2	0,1	15	60
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,04	0,4	0,1	1,5	10
Итого				41,70	14,7	21,7	73,2	549
Всего				41,70	14,7	21,7	73,2	549

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 (Ким) Наталья Анатольевна/



МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,05	0,4	0,1	1,5	10
	86	СВЕКОЛЬНИК	200	15,32	2,1	9,2	12,2	139
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,49	4,8	4,7	49,8	260
2008	286	ТЕФТЕЛИ	90	40,13	13,3	13,8	6,8	204
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	2,33	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35			19,4	77
Итого				85,34	24,2	30,1	112,5	818
Полдник								
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	13,96	6,9	8,1	63,3	312
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,2	0,1	15	60
Итого				15,64	7,1	8,2	78,3	372
Всего				100,98	31,3	38,3	190,8	1190

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна