

Согласовано



Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
И.И. Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 8,30 | 1,6 | 8,9 | 10,1 | 127 |
| 2011 | 217 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150 | 49,96 | 22 | 14,7 | 21,7 | 312 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 2,64 | 0,1 | | 14,9 | 60 |
| | | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 20 | 1,52 | 0,6 | 0,7 | 4,3 | 25 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 30,67 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 |
| Итого | | | | 93,09 | 24,9 | 24,9 | 65,7 | 595 |
| Всего | | | | 93,09 | 24,9 | 24,9 | 65,7 | 595 |

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 (Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 8,30 | 1,6 | 8,9 | 10,1 | 127 |
| 2011 | 217 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150 | 37,39 | 21,9 | 14,7 | 21,7 | 312 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,00 | 0,1 | | 14,9 | 60 |
| | | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 20 | 1,52 | 0,6 | 0,7 | 4,3 | 25 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 12,96 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 63,17 | 24,6 | 24,7 | 60,8 | 571 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 6,16 | 0,3 | | 1 | 6 |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 30,07 | 7,9 | 2,7 | 16,4 | 122 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 200 | 31,32 | 18,7 | 20,9 | 51,5 | 469 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,63 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,05 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,75 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 75,98 | 30,3 | 24,1 | 109,5 | 778 |
| Всего | | | | 139,15 | 54,9 | 48,8 | 170,3 | 1349 |

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
8 апреля 2022 г.

ГПД



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 6,00 | 0,3 | | 1 | 6 |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 27,09 | 8,7 | 2,8 | 22,8 | 153 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 200 | 32,25 | 18,8 | 20,9 | 51,6 | 469 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,63 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,75 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 73,76 | 31,2 | 24,2 | 116 | 809 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 1,38 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 7,63 | 3,7 | 4,7 | 36,6 | 204 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 20 | 4,40 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 71 |
| Итого | | | | 13,41 | 4,5 | 5,5 | 67,1 | 335 |
| Всего | | | | 87,17 | 35,7 | 29,7 | 183,1 | 1144 |

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна