



Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 7 апреля 2022 г.

ГПД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,03	0,4	0,1	1,5	10
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,56	3,5	9,2	24,1	194
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	46,93	12,1	27,5	20,9	381
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
Итого				82,94	19,4	37,3	87,1	766
Толдник								
2008		ВАФЛИ	90	19,80	2,5	3	69,6	319
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,38	0,2	0,1	15	60
Итого				21,18	2,7	3,1	84,6	379
Всего				104,12	22,1	40,4	171,7	1145

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна



Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,13	0,9	3,1	7	59
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,26	5,7	2,4	34,8	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	36,50	11,9	24,7	5,2	289
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ №349	20	2,55	0,2	1,8	1,6	24
2008		БАТОН	30	4,20	2,3	0,9	15	78
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	13,39	0,2	0,1	23,5	98
Итого				67,03	21,2	33	87,1	732
Всего				67,03	21,2	33	87,1	732

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано



Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	4,25	0,9	3,1	7	59
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,23	5,7	2,4	34,8	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,29	11,9	24,5	5,2	286
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	4,57	0,2	1,8	1,6	24
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	13,41	0,2	0,1	23,5	97
2008		БАТОН	30	1,68	2,3	0,9	15	78
Итого				65,43	21,2	32,8	87,1	728
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,41	2,6	9,1	17,3	162
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	38,24	9,5	22,1	19,1	313
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,81	1,5	0,1	9,7	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
Итого				69,24	15,9	31,8	78,5	666
Всего				134,67	37,1	64,6	165,6	1394

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна