

Согласовано



Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 5 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,04	0,4	0,1	1,5	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,69	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	23,29	11,7	8,6	1,1	143
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,63	0,1		14,9	60
2008		ЯБЛОКО	190	38,85	0,8	0,8	18,6	89
Итого				103,80	22,4	28,4	83,9	701
Всего				103,80	22,4	28,4	83,9	701

Заведующий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
 5 апреля 2022 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,34	3,6	4,6	37,7	206
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	24,12	11,7	8,6	1,1	143
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,00	0,1		14,9	60
Итого				66,74	21,6	27,6	65,3	612
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	11,15	3,3	7,3	18,5	151
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,55	3,1	5,5	20,9	145
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ	90	41,64	12,7	18,2	3,7	231
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,98	0,4	0,1	1,5	10
Итого				90,74	22,9	31,6	85,2	718
Всего				157,48	44,5	59,2	150,5	1330

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
 MAOY "HOШ № 5"
 Ким Наталья Анатольевна/



МЕНЮ
 5 апреля 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	8,03	0,4	0,1	1,5	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	10,26	3,3	7,3	18,5	151
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,16	3,1	5,5	20,9	145
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ	90	41,59	12,7	18,2	3,7	231
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
Итого				89,46	22,9	31,6	85,2	718
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	90	14,40	6,7	8,5	65,8	366
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,38	0,2	0,1	15	60
Итого				15,78	6,9	8,6	80,8	426
Всего				105,24	29,8	40,2	166	1144

Заведущий производством _____

Федорова Кристина Анатольевна