

Согласовано

Директор школы
 МАОУ "НОШ № 5"
 /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
2008	265	ПЛОВ	200	43,94	24,5	26,1	59,3	570
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,27	5,8	14,3	10,1	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,44	0,2	0,1	15	60
Итого				72,81	30,8	40,5	85,4	829
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,16	0,3		1	6
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,45	1,8	5	8,9	89
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,03	5,7	2,4	34,8	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	36,65	10,4	26,5	5,2	299
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	4,70	0,2	1,8	1,6	24
Итого				73,42	21,8	36,2	92,1	783
Всего				146,23	52,6	76,7	177,5	1612

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким. Наталья Анатольевна/



МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,01	0,3		1	6
2008	265	ПЛОВ	200	43,69	24,5	26,1	59,3	570
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,13	5,8	14,3	9,6	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,38	0,2	0,1	15	60
Итого				72,21	30,8	40,5	84,9	826
Всего				72,21	30,8	40,5	84,9	826

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

Жим Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
4 апреля 2022 г.

ГПД



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,01	0,3		1	6
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,17	2	5	10,3	95
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,04	5,7	2,4	34,8	184
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	35,57	10,4	26,3	5,2	297
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	2,39	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,4	0,1	9,2	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
Итого				69,52	21,9	36	93	785
Полдник								
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	10,46	5,8	5,4	63,1	324
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,38	0,2	0,1	15	60
Итого				11,84	6	5,5	78,1	384
Всего				81,36	27,9	41,5	171,1	1169

Заведущий производством _____

Handwritten signature in blue ink.

Федорова Кристина Анатольевна