

МЕНЮ

24 марта 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетиче- ская ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы						
1.	Макароньы отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	
2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	
3.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
7.	Огурец свежий	40	0	0	1	6	
	Итого за прием пищи	585					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Рассольник	200	24,54	11,1	14,62	257,38	
3.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	670					59,60

Директор школы _____

Н.А. Ким
Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова
К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н. В. Алексеева
Н. В. Алексеева