


## МЕНЮ

23 марта 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	
2.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
3.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
5.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2	
6.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
7.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
8.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
9.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>765</b>					<b>59,60</b>

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексева

