

МЕНЮ

21 марта 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетич еская ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы						
1.	Свежий помидор	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
3.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
6.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	550					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	60,6	
3.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
6.	Кисель из клюквы	200	0,1	0	23	96	
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	745					59,60

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева

