

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Вареники ленивые	150	22	16,5	21,8	328	
2.	Сгущенное молоко	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
3.	Бутерброд с повидлом	22,5/30	1,8	6,3	30,6	186	
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	525					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свежих помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133	
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	660					59,60

Директор школы _____

Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н. В. Алексеева

