

МЕНЮ

05 марта 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У		
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	
2.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
3.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		560					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	60,6	
3.	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
6.	Кисель из клюквы	200	0,1	0	23	96	
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		765					59,60

Директор школы _____

Н.А. Ким
Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова
К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н.В. Алексеева
Н.В. Алексеева

