

## МЕНЮ

04 марта 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
3.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
4.	Масло сливочное	20	0,05	8,25	0,08	74,8	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
6.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>610</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>770</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ *Н.А. Ким* Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_ *К.А. Федорова* К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *Н.В. Алексеева* Н.В. Алексеева

