

28 февраля 2022 г.

1 смена

| №<br>п/п | Наименование блюда                             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества<br>(граммы) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Цена         |
|----------|--|----------------|------------------------------|-------|-------|---------------------------------------|--------------|
|          |  |                | Б                            | Ж     | У     |                                       |              |
|          | <b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ<br/>1-4 классы)</b> |                |                              |       |       |                                       |              |
| 1.       | Салат из свежих огурцов<br>и помидоров с р/м   | 60             | 0,54                         | 3,06  | 2,16  | 38,4                                  |              |
| 2.       | Макаронные изделия с<br>сыром                  | 150            | 9,08                         | 7,58  | 25,5  | 206,25                                |              |
| 3.       | Компот из сухофруктов                          | 200            | 0,5                          | 0     | 27    | 110                                   |              |
| 4.       | Фрукт  | 100            | 0,4                          | 0,4   | 9,8   | 47                                    |              |
| 5.       | Батон  | 30             | 2,43                         | 0,3   | 14,64 | 72,6                                  |              |
|          | <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>540</b>     |                              |       |       |                                       | <b>84,70</b> |
|          | <b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>                   |                |                              |       |       |                                       |              |
| 1.       | Помидор свежий                                 | 40             | 0,44                         | 0,08  | 1,52  | 9,6                                   |              |
| 2.       | Свекольник                                     | 200            | 2                            | 5,52  | 13,41 | 111,83                                |              |
| 3.       | Рис припущенный                                | 150            | 3,54                         | 6,05  | 32,4  | 198,15                                |              |
| 4.       | Тефтели  | 80             | 11,04                        | 10,16 | 6,96  | 163,2                                 |              |
| 5.       | Соус овощной                                   | 15             | 0,18                         | 0,62  | 1,12  | 10,74                                 |              |
| 6.       | Компот из ягод                                 | 200            | 0,5                          | 0,2   | 23,1  | 96                                    |              |
| 7.       | Хлеб пшеничный                                 | 20             | 1,62                         | 0,2   | 9,76  | 48,4                                  |              |
| 8.       | Хлеб ржаной                                    | 30             | 2,43                         | 0,3   | 14,64 | 72,6                                  |              |
|          | <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>735</b>     |                              |       |       |                                       | <b>59,60</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Н. А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

К. А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Н. В. Алексеева

